

以下資料由仁人服務社節錄及翻譯自官方網站，所有內容均以官方網站公佈資料為準。
網站鏈接：

<https://publichealthinsider.com/2020/04/08/how-to-get-to-medical-appointments-safely/>

公共衛生部門內部公告

公共衛生部官方見解-西雅圖及金郡員工

HOW TO GET TO MEDICAL APPOINTMENTS SAFELY

如何安全就醫？

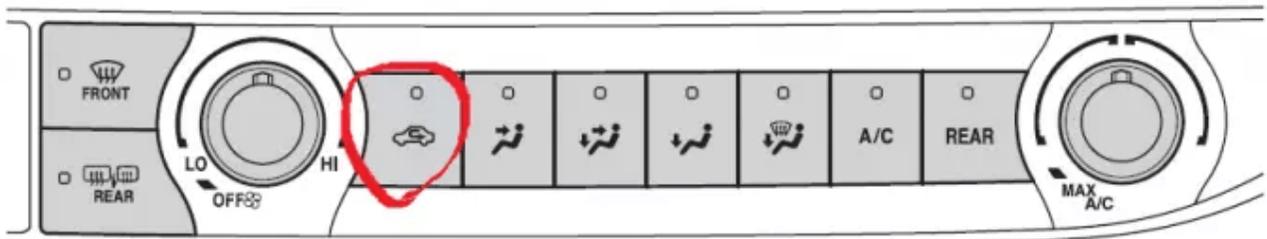
大家都知道我們應該留在家裡，特別是當感覺不適時。但是若有重要的醫療預約，例如洗腎，應該怎麼做呢？或在致電您的醫療保健提供者告訴他們您有類似新冠病毒症狀後前往就醫時，又該怎麼做呢？

有時我們因非緊急醫療需求必須離家前往醫生診所，又或者您或您的親人感覺不適，測試結果尚未出來，又或新冠病毒檢測呈陽性。就醫時做到保護好自己及他人的最佳方法是什麼呢？

使用自己的車

在可能的情況下，使用個人運輸工具，以盡量減少接觸他人。如果您自己沒有車，看能否借用家庭成員，室友，或朋友的車，或要求他們開車載您。

- 確保車上的每個人都戴口罩
- 將車內人數限制到最少
- 盡可能保持車內人與人之間的距離，要求乘客坐在後座，保持身體距離
- 確保車內備有面紙及洗手液
- 以衣袖遮掩咳嗽或打噴嚏
- 開窗增加空氣流通
- 不要開啟車子的空氣內循環（recirculate）
- 乘車前後清潔並消毒所有表面，特別是借用別人車子或讓別人搭車時。密切注意乘客經常接觸的表面，如車門把手，扶手，方向盤，換檔器，常用按鈕及安全帶
- 避免用未洗過的手觸摸眼睛，鼻子，或是嘴巴



確保空氣內循環功能按鈕關閉以減少病毒傳播

避免乘坐公共交通工具，拼車，或計程車

我們知道，並非每個人都能乘坐私人車輛，許多人依賴公共交通工具。但是如果您有新冠病毒症狀或已確診陽性，請務必盡可能避免使用公共交通，以減少接觸他人的風險。

儘管金郡公交正在實行「減少固定路線服務」（連結如下），金郡公交目前正在開發補充交通服務，以提供緊要之交通服務。<https://www.soundtransit.org/get-to-know-us/news-events/news-releases/st-to-temporarily-reduce-service-further-link-st-express>

新冠病毒確診患者

公共衛生部門目前正在與金郡公交合作，為需要前往醫院接受治療護理的新冠病毒患者提供單獨的服務。

此項目將使用專用 Access 車輛，循公車基本路線，使用志願參加此項目的司機。待有更多資訊後，我們將廣泛共享。

殘障者

Access 仍維持其原有的服務區域，時間及服務天數，對於目前尚未獲得 Access 乘坐資格的固定路線殘障乘客而言，此服務乃大眾交通外之另一選擇。

使用固定路線服務無法到達目的地的殘障客戶可撥打 206-205-5000 聯繫 Access 客服中心，以獲取緊急及必要的交通需求之援助。

具有緊急交通需求的殘障客戶不需要獲得 Access 乘坐資格。需要長期使用的人士，請參考金郡公交的臨時「簡化資格申請」（連結如下）來申請 Access 服務。

<https://kingcounty.gov/depts/transportation/metro/travel-options/accessible/programs/paratransit.aspx>

Access 服務部門已採取嚴格措施，為客戶及駕駛員降低新冠病毒的感染風險，包括：

- 每趟車程車內不超過兩名乘客並避免收費。
- 向所有駕駛員提供包括手套和洗手液在內的個人防護用品。
- 在郡內設置車輛消毒點。由配備個人防護設備的工作人員在行車間隙對車輛進行消毒，駕駛員要經常洗手。
- 每晚服務結束時再次對所有 Access 車輛進行消毒。
- 在所有 Access 設施內張貼標誌，鼓勵辦公室員工保持六英尺的距離。

提醒您生病時除非必須前往醫療預約，否則請盡可能留在家裡。如果您的症狀惡化，並且出現新冠病毒緊急病徵，請立即撥打 911，並通知接線員您確實或可能感染了新冠病毒。